

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
Администрации городского округа Казани
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 4

4 -я неделя **ОКТАБРЬ**

С 25 по 30 октября 2021 г

(С СУПОМ)

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	23,14	24,09	88	670
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,2	4,1	20,9	145
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5		2,4	6,2	16,2	130
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,30	5,80	34	193
ТТК2021	Чай с сахаром, лимон	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	11,6	62
	Итого:		48,00	7,57	12,79	75,5	466

Директор
Калькулятор
Зав. производством

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор: «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

